

Pôle Hygiène-Santé

✓ Sensibilisation sur la nutrition

Objectifs :

- Aborder l'équilibre alimentaire, les notions de métabolisme de base, poids d'équilibre, les différents groupes alimentaires, l'activité physique, par le biais d'activités ludiques (jeux de cartes,...),
- Donner des conseils notamment par rapport aux postes de travail (ex : horaires postés, horaires décalés...).

Outils : Brochures, diaporama, outils ludiques.

 **Groupe :**
10 personnes

✓ Sensibilisation sur le sommeil

Objectifs :

- Comprendre le mécanisme du sommeil,
- Aborder les différents rythmes de travail et leurs effets sur la santé.

Outils : Brochures, outils d'animation, diaporama, questionnaire d'évaluation.

 **Groupe :**
10 personnes

 Ces interventions peuvent être délivrées sous forme d'ateliers de sensibilisation pour de petits groupes et peuvent être adaptées à une demande particulière.

Pôle QHSE (Qualité Hygiène Sécurité Environnement)

✓ Sensibilisation aux Risques Routiers Professionnels (R.R.P)

Objectifs : Informer, sensibiliser les entreprises et leurs salariés aux dangers de la route, en rendant leurs déplacements missions / trajets plus sûrs et obtenir un changement de comportement.

Contenu :

- Rappel des responsabilités du salarié et de l'employeur,
- Information sur les règles de conduite (vitesse, temps de réaction, distance de sécurité, fatigue, code de la route...),
- Les dangers sous les effets de l'alcool, des drogues, des médicaments et l'influence du téléphone,
- Comment organiser ses déplacements et vérifier son véhicule ?
- Rappel sur le chargement et l'arrimage,
- L'éco-conduite,
- Attitude à adopter en cas de problème (panne/accidents),
- Comment rédiger un constat amiable.

 **Durée :**
1h à 3h30

 **Groupe :**
10 personnes

 Module interactif (films chocs de la sécurité routière, diaporamas, parcours lunettes simulant une prise de cannabis et d'alcool, réactiomètre, QCM).



- ✓ Le contenu et les objectifs des sensibilisations sont discutés en amont avec l'entreprise afin de les adapter à leurs attentes et aux réalités du terrain,
- ✓ Le format peut aussi être ajusté.

preveno

Siège : 1, avenue de l'Europe 59880 SAINT-SAULVE

Tél : 03.27.46.19.24 - information@preveno.fr

Pôle Technique de Prévention - maj 17/03/2025



Les ateliers de sensibilisation

Vos besoins, nos actions.



preveno
prévenir · agir · ensemble

Pôle Ergonomie

✓ Sensibilisation au travail sur écran

Objectifs :

Connaître les bonnes postures de travail et savoir bien installer son poste sur écran (siège, périphériques : écran, clavier, souris...) afin de préserver la santé des salariés et de prévenir les risques de sédentarité liés au travail sur écran prolongé.

➔ *Sensibilisation applicable pour le travail sur écran en entreprise ou à domicile (télétravail).*

✓ Sensibilisation aux risques liés à la manutention manuelle

Objectifs :

- Sensibiliser aux risques liés à la manutention manuelle, aux dommages causés et aux moyens de prévention à mettre en œuvre pour les salariés ayant à manipuler des charges.
- Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et mettre en pratique les techniques de levage, de portage, de déplacement et de chargement de charges inertes.

➔ *Sensibilisation assurée par un(e) IDEST ou un(e) IPRP ergonome.*



🕒 **Durée :**
1 heure

👥 **Groupe :**
10 personnes

🕒 **Durée :**
Modulable

Pôle Psychologie

✓ Risques psychosociaux (RPS) : de quoi parle-t-on ?

Objectifs : Clarifier la notion de RPS pour mieux les appréhender.

Contenu :

- Cadre juridique et enjeux de prévention,
- Définition et spécificités de ces risques,
- Facteurs de risques et lien entre exposition à ces facteurs et dégradation de la santé,
- Manifestation des RPS : stress, violence au travail, épuisement professionnel,
- Leviers pour agir face aux RPS.

✓ Détecter et accompagner un collaborateur en situation de souffrance

Contenu :

- Les RPS : définition, manifestations et causes,
- En tant que manager, comment agir face aux RPS ? À quoi dois-je être vigilant ?
- Mieux écouter pour mieux comprendre la situation de souffrance au travail,
- Rechercher des solutions.



🕒 **Durée :**
1/2 journée

🕒 **Durée :**
1 journée

Pôle Métrologie

✓ Informations et sensibilisation sur le risque bruit :

🔔 *Pour rappel, obligation de l'employeur d'informer les salariés sur le risque du bruit.*

Public visé : Salarié dont l'exposition au bruit a été évaluée par le Service de Prévention et de Santé au Travail.

Objectifs :

- La nature de ce type de risque,
- Les mesures de prévention collective,
- Les valeurs limites d'exposition au bruit,
- Les résultats des évaluations et des mesurages du bruit effectués dans l'entreprise accompagnés d'une explication relative à leur signification et aux risques potentiels,
- L'utilisation correcte des protecteurs auditifs individuels,
- L'utilité et la façon de dépister et de signaler des symptômes d'altération de l'ouïe.



🕒 **Durée :**
1 heure

👥 **Groupe :**
10 personnes

Pôle Toxicologie

✓ Sensibilisation sur les risques chimiques

Objectifs : sensibiliser sur les thématiques suivantes.

- Les dangers des produits chimiques et la réglementation associée,
- Les risques qui en découlent,
- Les moyens de protection,
- Les moyens de contrôle de ces risques,
- Les méthodes d'évaluation des risques.

Durée : Variable en fonction de la demande.

➔ *Sensibilisation possible par le biais de stands en libre accès au sein des entreprises (par exemple lors de journée sécurité).*



🕒 **Durée :**
1 heure

👥 **Groupe :** 10
15 personnes

Pôle Hygiène-Santé

✓ Sensibilisation sur les addictions

Objectifs : Sensibiliser aux dangers de diverses addictions (alcool, tabac, drogues, médicaments, jeux vidéos ...).

Outils : En fonction de la thématique abordée : des kits pédagogiques, des simulateurs, des tests d'évaluation de dépendance ou d'abus, des documents.



👥 **Groupe :**
10 personnes

