

Gestes barrières

Pratiques d'hygiène contre la propagation des virus



Lavez-vous les mains
régulièrement avec du
savon



Lorsque le lavage des
mains n'est pas possible,
utilisez du gel
hydroalcoolique



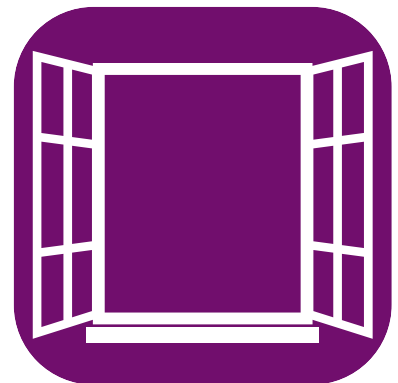
Nettoyez vos surfaces de
travail, y compris claviers,
souris et téléphones



Couvrez bouche et nez à
l'aide de votre coude ou
d'un mouchoir lorsque vous
toussez ou éternuez



Évitez de toucher votre
visage pour limiter la
propagation des germes



Aérez régulièrement votre
espace de travail



Si besoin, portez un
masque