

# Gestes barrières

## Pratiques d'hygiène contre la propagation des virus



Lavez-vous les mains régulièrement avec du savon



Lorsque le lavage des mains n'est pas possible, utilisez du gel hydroalcoolique



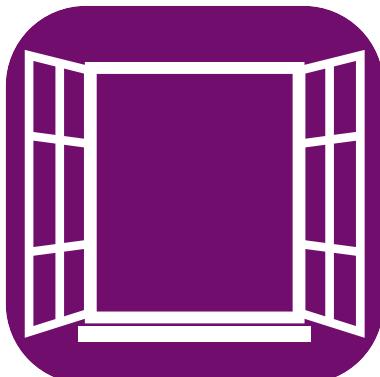
Nettoyez vos surfaces de travail, y compris claviers, souris et téléphones



Couvrez bouche et nez à l'aide de votre coude ou d'un mouchoir lorsque vous toussez ou éternuez



Évitez de toucher votre visage pour limiter la propagation des germes



Aérez régulièrement votre espace de travail



Si besoin, portez un masque