Pôle Hygiène-Santé

Sensibilisation sur la nutrition

Objectifs :

- Aborder l'équilibre alimentaire, les notions de métabolisme de base, poids d'équilibre, les différents groupes alimentaires, l'activité physique, par le biais d'activités ludiques (jeux de cartes,...),
- Donner des conseils notamment par rapport aux postes de travail (ex : horaires postés, horaires décalés...).

Outils : Brochures, diaporama, outils ludiques.

Groupe : 10 personnes

Sensibilisation sur le sommeil

Objectifs :

- Comprendre le mécanisme du sommeil,
- Aborder les différents rythmes de travail et leurs effets sur la santé.

Groupe : 10 personnes

Outils : Brochures, outils d'animation, diaporama, questionnaire d'évaluation.

Ces interventions peuvent être délivrées sous forme d'ateliers de sensibilisation pour de petits groupes et peuvent être adaptées à une demande particulière.

Pôle QHSE (Qualité Hygiène Sécurité Environnement)

Sensibilisation aux Risques Routiers Professionnels (R.R.P)

Objectifs : Informer, sensibiliser les entreprises et leurs salariés aux dangers de la route, en rendant leurs déplacements missions / trajets plus sûrs et obtenir un changement de comportement.

Durée : 1h à 3h30

Contenu :

- Rappel des responsabilités du salarié et de l'employeur,
- Information sur les règles de conduite (vitesse, temps de réaction, distance de sécurité, fatigue, code de la route...),
- Les dangers sous les effets de l'alcool, des drogues, des médicaments et l'influence du téléphone,
- Comment organiser ses déplacements et vérifier son véhicule ?
- Rappel sur le chargement et l'arrimage,
- L'éco-conduite,
- Attitude à adopter en cas de problème (panne/accidents),
- Comment rédiger un constat amiable.

Groupe : 10 personnes

Module interactif (films chocs de la sécurité routière, diaporamas, parcours lunettes simulant une prise de cannabis et d'alcool, réactiomètre, QCM).

- **Le contenu** et les **objectifs des sensibilisations** sont discutés en amont avec l'entreprise afin de **les adapter** à leurs **attentes et aux réalités du terrain**,
- Le format peut aussi être ajusté.

preveno
Siège : **1, avenue de l'Europe 59880 SAINT-SAULVE**
Tél : **03.27.46.19.24 - information@preveno.fr**

Pôle Technique de Prévention - maj 01/2026

Les ateliers de sensibilisation

Vos besoins, nos actions.

preveno
prévenir • agir • ensemble

Pôle Ergonomie

Sensibilisation au travail sur écran

Objectifs :

Connaître les bonnes postures de travail et savoir bien installer son poste sur écran (siège, périphériques : écran, clavier, souris...) afin de préserver la santé des salariés et de prévenir les risques de sédentarité liés au travail sur écran prolongé.

Durée : 1 heure

Groupe : 10 personnes

Sensibilisation applicable pour le travail sur écran en entreprise ou à domicile (télétravail).

Sensibilisation aux risques liés à la manutention manuelle

Durée : Modulable

Objectifs :

- Sensibiliser aux risques liés à la manutention manuelle, aux dommages causés et aux moyens de prévention à mettre en œuvre pour les salariés ayant à manipuler des charges.
- Connaitre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et mettre en pratique les techniques de levage, de portage, de déplacement et de chargement de charges inertes.

Sensibilisation assurée par un(e) IDEST ou un(e) IPRP ergonome.

Pôle Psychologie

Risques psychosociaux (RPS) : de quoi parle-t-on ?

Objectifs : Clarifier la notion de RPS pour mieux les appréhender.

Durée : 1/2 journée

Contenu :

- Cadre juridique et enjeux de prévention,
- Définition et spécificités de ces risques,
- Facteurs de risques et lien entre exposition à ces facteurs et dégradation de la santé,
- Manifestation des RPS : stress, violence au travail, épuisement professionnel,
- Leviers pour agir face aux RPS.

Détecter et accompagner un collaborateur en situation de souffrance

Durée : 1 journée

Contenu :

- Les RPS : définition, manifestations et causes,
- En tant que manager, comment agir face aux RPS ? À quoi dois-je être vigilant ?
- Mieux écouter pour mieux comprendre la situation de souffrance au travail,
- Rechercher des solutions.

Votre Service de Prévention et de Santé au Travail vous conseille et vous accompagne.

Pôle Métrologie

Informations et sensibilisation sur le risque bruit :

Pour rappel, obligation de l'employeur d'informer les salariés sur le risque du bruit.

Durée : 1 heure

Groupe : 10 personnes

Public visé : Salarié dont l'exposition au bruit a été évaluée par le Service de Prévention et de Santé au Travail.

Objectifs :

- La nature de ce type de risque,
- Les mesures de prévention collective,
- Les valeurs limites d'exposition au bruit,
- Les résultats des évaluations et des mesurages du bruit effectués dans l'entreprise accompagnés d'une explication relative à leur signification et aux risques potentiels,
- L'utilisation correcte des protecteurs auditifs individuels,
- L'utilité et la façon de dépister et de signaler des symptômes d'altération de l'ouïe.

Pôle Toxicologie

Sensibilisation sur les risques chimiques

Durée : 1 heure

Groupe : 10 15 personnes

Objectifs : sensibiliser sur les thématiques suivantes.

- Les dangers des produits chimiques et la réglementation associée,
- Les risques qui en découlent,
- Les moyens de protection,
- Les moyens de contrôle de ces risques,
- Les méthodes d'évaluation des risques.

Durée : Variable en fonction de la demande.

Durée : Variable en fonction de la demande.

Sensibilisation possible par le biais de stands en libre accès au sein des entreprises (par exemple lors de journée sécurité).

Pôle Hygiène-Santé

Sensibilisation sur les addictions

Groupe : 10 personnes

Objectifs : Sensibiliser aux dangers de diverses addictions (alcool, tabac, drogues, médicaments, jeux vidéos ...).

Outils : En fonction de la thématique abordée : des kits pédagogiques, des simulateurs, des tests d'évaluation de dépendance ou d'abus, des documents.

Sensibilisation à l'activité physique

Groupe : 10 personnes

Objectifs :

- Prévenir les risques de troubles musculosquelettiques liés à l'activité professionnelle,
- Encourager la pratique régulière d'une activité physique pour améliorer la santé physique et mentale des salariés.

Outils : Brochures, outils ludiques.